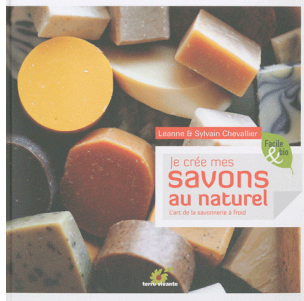


POUR ALLER PLUS LOIN



Bibliographie

“Je crée mes savons au naturel - L'art de la savonnerie à froid“
Sylvain Chevallier et Leanne Chevallier
Ed. Terre Vivante, 14 €



“Faire ses savons naturels, c'est facile“
Cyrille Saura Zellweger
Ed. Jouvence, 9,9 €



*fabriquer son savon,
c'est facile*

THIERRY BARUCH

SAMEDI 16 FÉVRIER 2013

**FORMATERRE@YAHOO.FR
WWW.FORMATERRE.ORG**

Histoire brève du savon

Le savon, dont une recette de fabrication a été retrouvée sur des tablettes sumériennes (1 500 av. J.-C.), est longtemps resté un produit de luxe. Ce n'est qu'au XIII^e siècle que, en France, on commença à le produire industriellement à partir de cendres de hêtres et de suif de chèvre, remplacé deux siècles plus tard par l'huile d'olive. En 1823, le chimiste français Eugène Chevreul (1786-1889) découvrit que le savon résulte d'une réaction chimique entre les alcalis (une base comme la soude) et les triglycérides (les corps gras comme l'huile d'olive), ce qui s'appelle la *saponification*.

Source : Encyclopédie Universalis 2013

Attention, danger !

La soude est une base forte. C'est un produit très dangereux pour la peau. Avant de fabriquer des savons, il faut s'équiper de protections : une paire de gants, une paire de lunettes et un vieux vêtement. Ne jamais utiliser ces produits en l'absence d'adulte.

Une fois ces précautions prises, nous pouvons commencer la fabrication de notre savon. Voici une recette que j'ai inventée, à partir du célèbre savon d'Alep (Syrie).

S'organiser avant de commencer !

Le plus compliqué consiste à bien s'organiser et à bien disposer l'ensemble des outils et des ingrédients que nous utiliserons. En effet, il y a des précautions à prendre, car les projections de soude peuvent avoir des conséquences dramatiques. Ceci étant, si la mise en oeuvre est respectée, c'est très simple et le danger est très très ... très faible.

La mise en oeuvre

1. Peser 800 g d'huile d'olive
2. Peser 200 g d'huile de coco
3. Préparer vos moules (silicone ou autres. Pour les moules en silicone : il suffit de les graisser. Pour les autres, du papier sulfurisé sera indispensable)
4. Faire fondre ensemble à feu très doux l'ensemble des huiles dans une casserole en inox. Cela ne prend que quelques minutes, donc rester bien devant votre feu ou plaque électrique.
5. Peser 133 g de soude en perles (pas en cristaux)
6. Peser 320 g d'eau dans un récipient en inox (contenance : environ 2 L)
7. Verser délicatement (de préférence à l'extérieur à cause des vapeurs) la soude dans l'eau **et surtout pas le contraire**. Attention les vapeurs sont toxiques et la température devrait dépasser les 80 °C.
8. Remuer délicatement (mains gantées) à l'aide d'un fouet en inox l'eau et la soude afin d'éviter qu'une «plaque» de soude se forme au fond. Attention, il y a dégagement de chaleur. Le liquide (eau + soude) dépasse très souvent les 80° C.
9. Lorsque les 2 liquides (eau + soude / huiles) ont atteint 42°C, versez délicatement l'eau+soude dans l'huile.
10. Mélanger avec un fouet inox ou silicone pendant 5 bonnes minutes.
11. Continuez au mixer jusqu'à obtenir la "trace" (moment où le liquide s'épaissit et les mouvements laissent apparaître une trace, d'où le nom. Cela peut prendre 15 à 20 minutes voire plus.
12. Une fois la trace obtenue, verser 4 cuillères à café d'ocre (de la couleur de votre choix). J'aime bien l'ocre rouge même si elle a tendance à déteindre légèrement sous la douche.
13. Ajouter, si vous le souhaitez, 10 ml d'huile essentielle de votre choix pour parfumer votre savon.
14. Mixer le tout à nouveau pendant quelques minutes.
15. Verser dans vos moules, votre savon qui a donc commencé sa saponification à froid.
16. Vous pouvez faire couler la pâte à savon dans un moule à 4/4 (qui ne servira plus qu'à la fabrication de savon) et couper le lendemain des tranches... de savon.
17. Recouvrir les savons d'un cello-frais et d'une serviette pour isoler la pâte à savon et éviter une couche de soude à la surface.
18. Démouler 24 h plus tard environ. Pour finir sa saponification, le savon aura besoin de 4 semaines. Il sera donc utilisable environ 1 mois plus tard

Le coût au kilo de ce savon s'élève à environ à moins de 10 € (sans huile essentielle mais avec des produits bio).

Thierry Baruch